

FÉRFI MÉRETTÁBLÁZAT / MEN SIZES / HERRENGRÖßEN								
MÉRET/SIZE/GRÖßE					Melkerület/Bust/Brust	Derék kerület/Waist/Taille	Csípőkerület/Hips/Hüfte	Magasság/Height/Höhe
DIAPOLO	D	UK	US	EU	[cm]	[cm]	[cm]	[cm]
S	36	S	30	S	88	78	90	168
M	38	M	32	M	92	82	94	171
L	40	L	34	L	96	86	98	174
XL	42	XL	36	XL	100	90	102	177
2XL	44	2XL	38	2XL	104	94	106	180
3XL	46	3XL	40	3XL	108	98	115	182
4XL	48	4XL	42	4XL	112	102	119	184

🇨🇪 Hogyan mérjük?

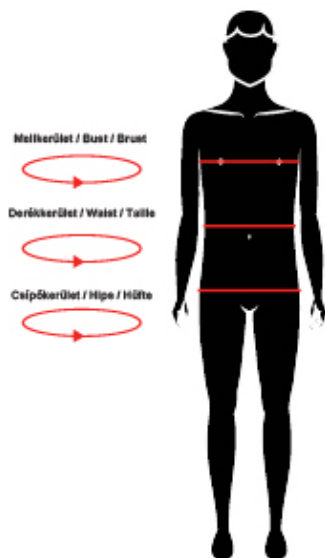
- **Mellkerület:** Vízszintesen mért kerület, a lapockán át a karok alatt, a mell legkiemelkedőbb pontján (mellcsúcson) mérve.
- **Derékerület:** A felsőtest legkarcsúbb pontján, az alsó bordák alatt mért kerület. Erősebb alkatoknál a has legkiemelkedőbb pontján mért körméret.
- **Csípőkerület:** Zárt lábakkal állva a tompor legkiemelkedőbb pontján mért vízszintes körméret.

🇬🇧 How to measure

- **Bust:** Wrap the tape measure around your back and shoulder blades, under your arms and around the fullest part of your bust.
- **Waist:** Wrap the tape measure around the narrowest part of your waist.
- **Hip:** Standing with your feet together and legs closed, wrap the tape measure around the fullest part of your hips and buttocks.

🇩🇪 Wie misst man

- **Brust: Brustumfang**
Waagrecht gemessener Umfang über den Schulterblättern unter den Armen, an der Spitze der Brüste gemessen.
- **Taille: Taillenweite**
Waagrecht gemessener Umfang auf halbem Weg zwischen den unteren Rippen und dem Gipfel des Hüftbeins. Bei rundlichem/bauchigem Körper um die Spitze des Bauches waagrecht gemessen.
- **Hüfte: Hüftweite**
Waagrecht gemessener Umfang an der Spitze des Unterteils.



FIÚ MÉRETTÁBLÁZAT / BOY SIZES / JUNGENGRÖßEN

MÉRET/SIZE/GRÖßE					Melkerület/Bust/Brust [cm]	Derék kerület/Waist/Taille [cm]	Csípőkerület/Hips/Hüfte [cm]	Magasság/Height/Höhe [cm]	Életkor/Age/Alter [év,year,jahre]
DIAPOLO	EU	D	US	UK					
116	20	18	12	9XS	60	56	65	116	5-6
122	22	20	14	8XS	63	57	67	122	6-7
128	24	22	16	7XS	66	60	70	128	7-8
134	26	24	18	6XS	69	62	73	134	8-9
140	28	26	20	5XS	72	65	76	140	9-10
146	30	28	22	4XS	75	67	79	146	10-11
152	32	30	24	3XS	78	70	82	152	11-12
158	34	32	26	2XS	81	72	85	158	12-13
164	36	34	28	XS	84	75	88	164	13-14

Hogyan mérjük?

- Melkerület: Vízszintesen mért kerület, a lapockán át a karok alatt, a mell legteljesebb pontján (meltsáncos) mérve.
- Derékkerület: A felsőtest legkeskenyebb pontján, az alsó bordák alatt mért kerület. Erősebb alakoknál a has legteljesebb pontján mért körméret.
- Csípőkerület: Zárt lábakkal állva a törzset legteljesebb pontján mért vízszintes körméret.

How to measure

- Bust: Wrap the tape measure around your back and shoulder blades, under your arms and around the fullest part of your bust.
- Waist: Wrap the tape measure around the narrowest part of your waist.
- Hip: Standing with your feet together and legs closed, wrap the tape measure around the fullest part of your hips and buttocks.

Wie misst man

- Brust: Brustumfang Waagrecht gemessener Umfang über den Schulterblättern unter den Armen, an der Spitze der Brüste gemessen.
- Taille: Taillenweite Waagrecht gemessener Umfang auf halber Weg zwischen den unteren Rippen und dem Gipfel des Hüftbeins. Bei runderembauchigen Körper um die Spitze des Bauches waagrecht gemessen.
- Hüfte: Hüftweite Waagrecht gemessener Umfang an der Spitze des Unterbeins.